



DIE INSEL POEL ENTDECKEN

Naturkundlich - touristische Veranstaltungen der
Kurverwaltung Ostseebad Insel Poel

Mai bis September 2019



1. Salzwiesenwanderung „Manche Pflanzen mögen es salzig!“

Gemeinsam geht es in geschützte Salzwiesen, um einiges über deren überraschend große Artenvielfalt zu erfahren. Bitte wettergerechte Kleidung und Schuhe anziehen.

Termine: Mai: 15. & 29. / Juni: 19. / Juli: 10. & 31. / August: 14. & 28.
Treff: 14.00 Uhr zwischen Sporthalle und Netto, Wismarsche Straße
Dauer: ca. 2,5 Stunden (Pkw- Mitfahrgemeinschaft)
Kursleiterin: Dr. Helgard Neubauer
Gebühr: 7,50 €

2. Naturkundlich - geologische Strandwanderung

durch 2 Milliarden Jahre Erdgeschichte. Fachkundige Erläuterungen zu geologischen Ereignissen im Raum Nordwestmecklenburg, sowie erkennen und bestimmen von Strandfunden. Sonderführungen für Gruppen ab 5 Personen nach Absprache unter 0171 9128541 möglich.

Termine: Mai: 03. & 17. & 31. / Juni: 14. / Juli: 05. & 19. / August: 02. & 09. & 30. /
September: 06.
Treff: 14.00 Uhr; Aussichtsplattform Am Schwarzen Busch
Dauer: ca. 1,5 Stunden
Kursleiterin: F. Nolte, Diplom Geologin
Gebühr: 5,00 €

3. Vortrag:

Tiere am Strand und Flachwasser der Insel Poel

Die Ostseeküste bietet nicht nur zahlreiche Möglichkeiten zur Erholung, sondern auch zu interessanten Beobachtungen der Lebensformen des Meeres. Neben den Fischen gehört dazu eine Vielzahl von kleineren, meist etwas versteckt lebenden Organismen mit oftmals erstaunlichen Anpassungen. Der Vortrag gibt einen Einblick in die Welt von Krebsen, Weichtieren, Würmern und anderen wirbellosen Tieren, denen man am Strand und im Flachwasserbereich der Insel Poel begegnen kann.

Termin: 24. Juli
Treff: 14.00 Uhr Inselmuseum, Möwenweg 4, Kirchdorf
Dauer: ca. 2 Stunden
Kursleiter: Dr. W. Wranik, Meeresbiologe
Gebühr: 5,00 €

4. Strandexkursion Gollwitz

Meerestiere entdecken und beobachten – Ein Einblick in die Unterwasserwelt des flachen Küstenbereichs der Insel Poel. Zu beachten ist, dass einige Aktivitäten im knietiefen Wasser erfolgen.

Termine: Juni: 21. & 28. / Juli: 12. & 26. / August: 16. & 23. / September: 04.
Treff: 14.00 Uhr am Gollwitzer Strand
Kursleiter: Dr. W. Wranik, Meeresbiologe
Gebühr: 5,00 €

5. Die Kleine Nordtour

Ein lehrreicher Spaziergang entlang der Küste bei Gollwitz zum Kennenlernen interessanter und typischer Erscheinungen im Nordosten Poels.

<u>Termine:</u>	Juli: 03. & 17. / August: 07. & 21.
<u>Treff:</u>	10.00 Uhr Gollwitz / Bushaltestelle am Teich
<u>Dauer:</u>	ca. 1,5 Stunden
<u>Kursleiterin:</u>	Carmen Becker
<u>Gebühr:</u>	5,00 €

6. Tai Chi Ch`uan (Schattenboxen) Schnupperstunde

Die Gesundheitsübungen haben zum Ziel, Körper und Geist ins Gleichgewicht zu bringen. Die Bewegungen sind so konzipiert, dass ein gutes Körperbewusstsein durch Optimierung der Gelenkstellungen erreicht wird. So wird eine ideale Körperstatik hergestellt, was der Muskulatur ermöglicht, ihre Aufgaben optimal zu erfüllen. Das begünstigt die Entspannungsfähigkeit des Körpers und des Geistes. Im Laufe der Zeit wird die Atmung vertieft- die Atemzüge werden ruhiger und länger- der Geist kann sich beruhigen und sammeln.

<u>Termine:</u>	Juli: 02. & 16. / August: 06. & 20.
<u>Treff:</u>	9.30 Uhr Fernglas Gollwitz- Strand
<u>Dauer:</u>	ca. 1,5 Stunden
<u>Kursleiterin:</u>	Carmen Becker, Tai Chi Lehrerin
<u>Gebühr:</u>	5,00 €

7. Kraftlinien und heilige Orte

Die Veranstaltung beschäftigt sich mit Erdstrahlen und damit, wie man diese mit Ruten und Pendel wahrnehmen kann. Dieses können die Teilnehmer auch selbst ausprobieren. Außerdem wird ein Überblick über die wichtigsten Einsatzgebiete des Rutengehens gegeben. Zum Schluss machen wir einen Spaziergang zu den HEILIGEN ORTEN und muten Kraftlinien.

<u>Termine:</u>	Juli: 02. & 16. & 30. / August: 13. & 27.
<u>Treff:</u>	15.00 Uhr im Inselmuseum, Möwenweg 4, Kirchdorf
<u>Dauer:</u>	ca. 2 Stunden
<u>Kursleiter:</u>	Oberstudienrat a.D. Eckhard Meyer, Geograph und Rutengänger
<u>Gebühr:</u>	5,00 €

8. Wasseradern und Gitternetze/ Erdstrahlen und Gesundheit

(auch Radiästhesie genannt) Bei dieser Veranstaltung erhalten die Teilnehmer eine Einführung in den Umgang mit Rute und Pendel (werden gestellt) und können dies auch selbst ausprobieren. Schwerpunkt liegt auf den gesundheitlichen Auswirkungen z.B. Wasseradern und Gitternetzen.

<u>Termine:</u>	Juli: 04. & 18. / August: 01. & 15. & 29.
<u>Treff:</u>	14.00 Uhr im Inselmuseum, Möwenweg 4, Kirchdorf
<u>Dauer:</u>	ca. 2 Stunden
<u>Kursleiter:</u>	Oberstudienrat a.D. Eckhard Meyer, Geograph und Rutengänger
<u>Gebühr:</u>	5,00 €



Unter www.insel-poel.de/veranstaltungen.php
sind weitere Aktivitäten im Ostseebad Insel Poel veröffentlicht.

Viel Freude an den Veranstaltungen
wünscht Ihnen die Kurverwaltung und
die Kursleiter vom Ostseebad Insel Poel

